

Life Saving Rules & Safety Principles



Trabalhos em altura

Protejo-me contra quedas sempre que trabalho em altura.



Interação com material em movimento

Não me desloco para a zona de risco de veículos ou materiais móveis



Queda de objetos

Fixo ferramentas, matérias-primas e materiais para evitar que os mesmos tombem ou caiam.



Intervenho imediatamente, pessoalmente ou através do meu supervisor, se me aperceber de uma situação de risco.



Falo com os colegas sobre comportamentos inseguros e estou aberto a comentários sobre as minhas próprias acções.



Compreendo o meu trabalho e sei dos riscos envolvidos. Se coisas estiverem inclaras, interrompo as atividades e peço mais informações.

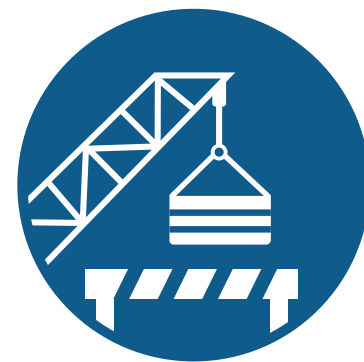


Dou e sigo apenas instruções que sejam seguras.



Trabalhar em/perto de instalações ou cabos sob tensão

Não trabalho em ou perto de instalações ou cabos sob tensão, a menos que tenha autorização e proteção suficientes para o fazer.



Obras de içamento

Não ando nem me aproximo de cargas suspensas, a menos que tenha autorização para o fazer.

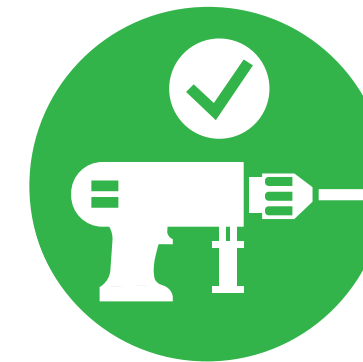


Consumo de drogas ou álcool

Não trabalho se estiver intoxicado por drogas ou álcool.



Só começo o meu trabalho depois de ter tido instruções corretas. Sigo essas instruções estritamente.



Trabalho com materiais inspecionados e aprovados e apenas quando tenho autorização para tal.



Utilizo os meus equipamentos de proteção individual obrigatórios.



Mantenho o meu lugar de trabalho limpo, seguro e em ordem.